

De Nyeste Internationale Forskningsresultater



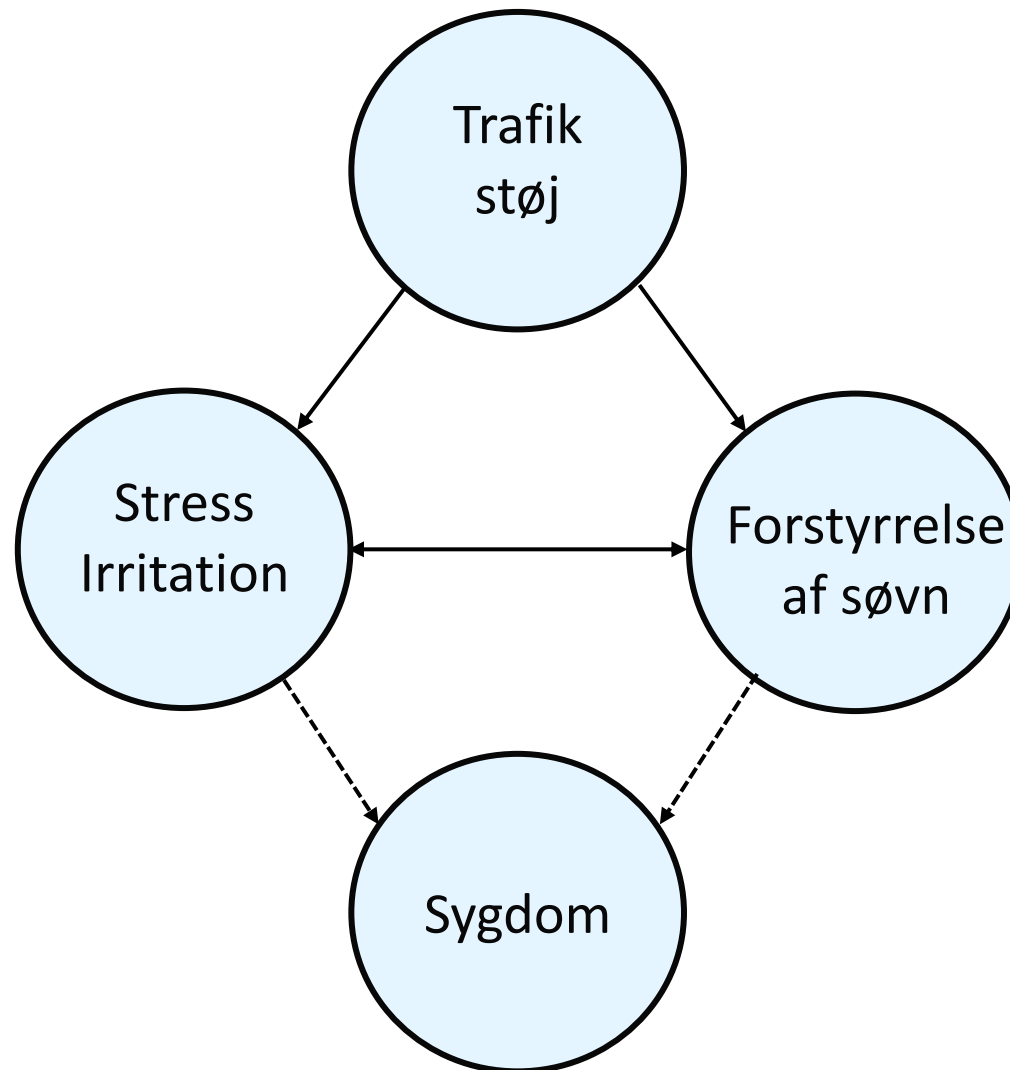
Mette Sørensen

Seniorforsker

Kost, Gener og Miljø

Kræftens Bekæmpelse

Mekanismer



Akut støj og stress

- Sammentrækning af blodkar
- ↑ Slagvolume
- ↑ Blodtryk
- ↑ Puls
- ↑ Stress hormoner (cortisol, adrenalin)

-> **Stress respons**

“Fight-or-flight”



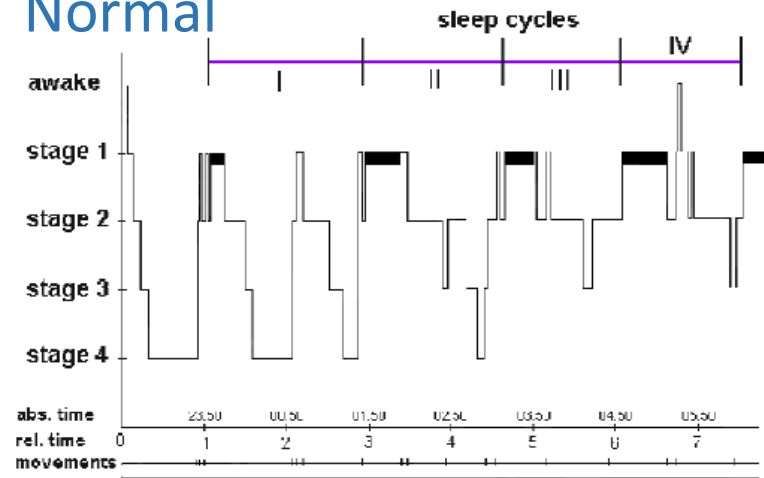
Støj og søvn

- Problemer med at falde i søvn
- Vågner tidligere/midt om natten
- Sovemedicin

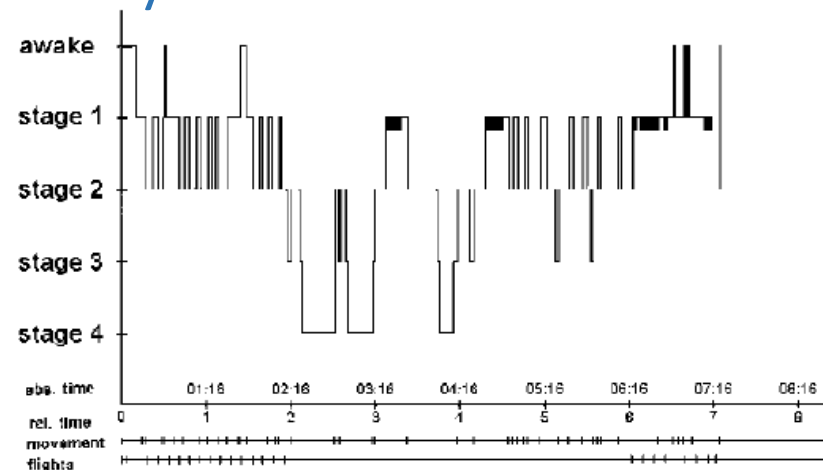
Ikke-bevidste

- Søvn-stadier
 - ↓ REM
 - ↓ Slow wave sleep

Normal

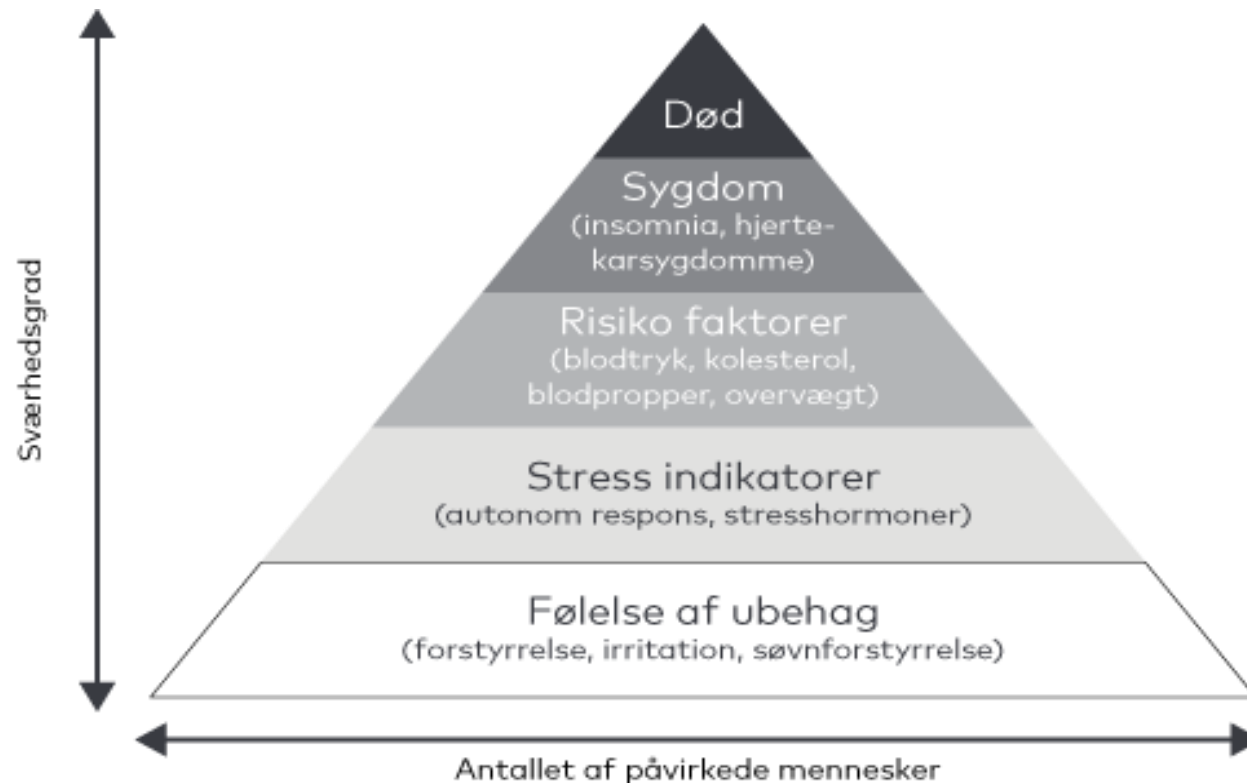


Forstyrret



Source: Maschke et al., Int. J. Hyg. Environ. Health, 2000

Kronisk udsættelse og helbred



Undersøgte helbreds-effekter

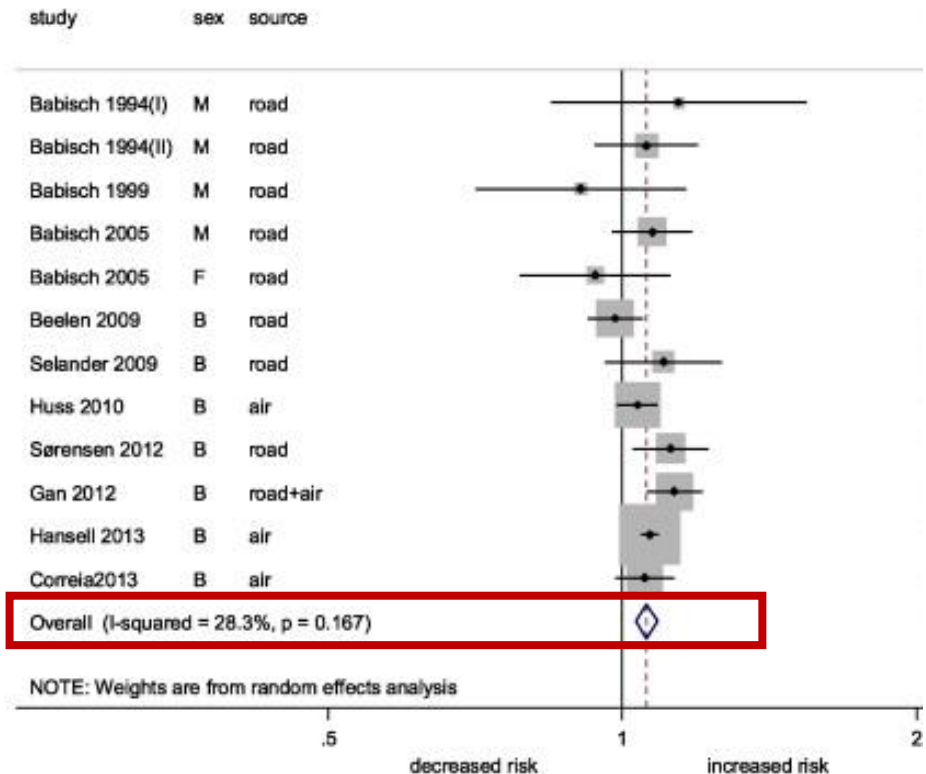
- Hjertekarsygdome
- Diabetes / overvægt
- Kræft
- Børns helbred

Hjertekarsygdom

Blodprop i hjertet

- Mange studier
- God evidens
- 10 decibel stigning giver en 6 % forøget risiko
- Babisch, vejtrafik:
10 decibel stigning giver en 8 % forøget risiko

Vienneau et al, 2015, Environ Res

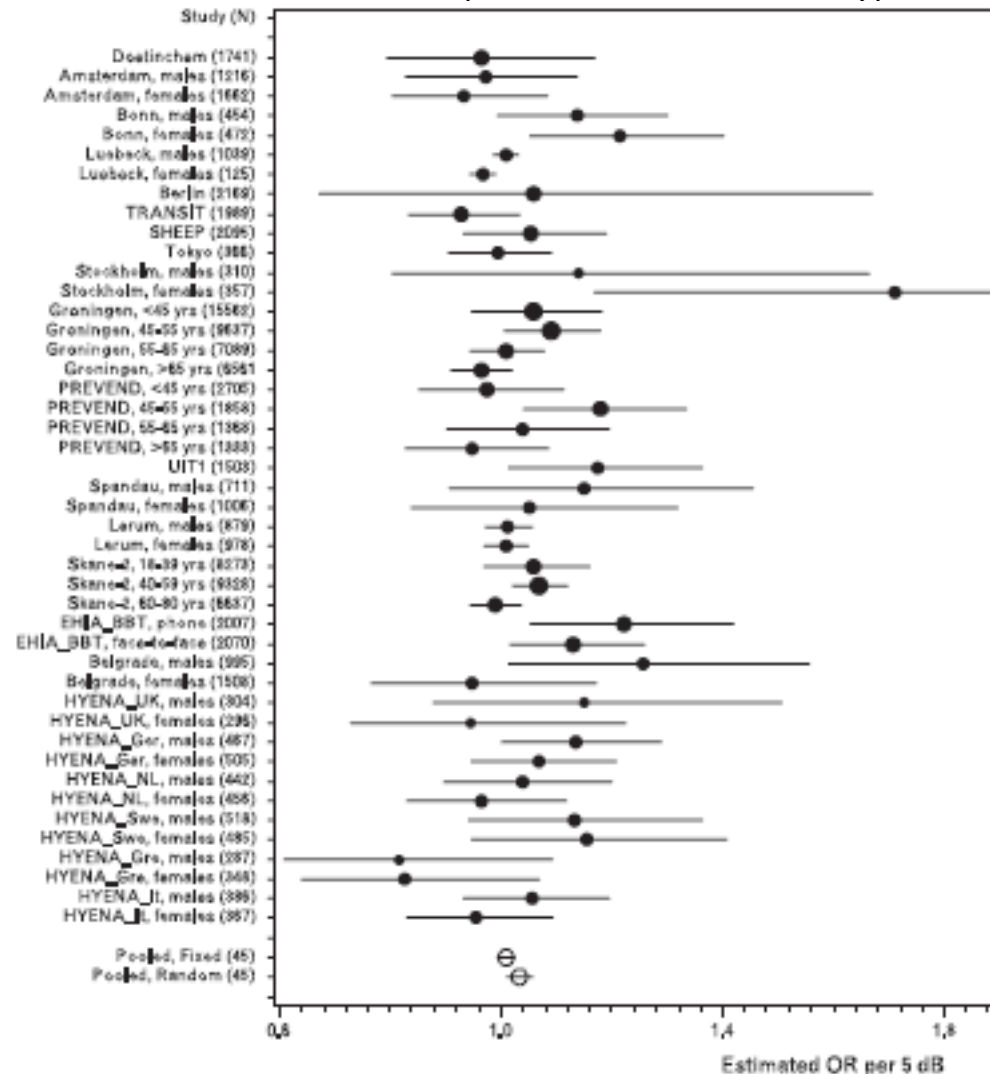


Hjertekarsygdom

Forhøjet blodtryk

- Mange studier
- God evidens
- 5 decibel stigning i vejstøj giver en 3,4 % forøget risiko

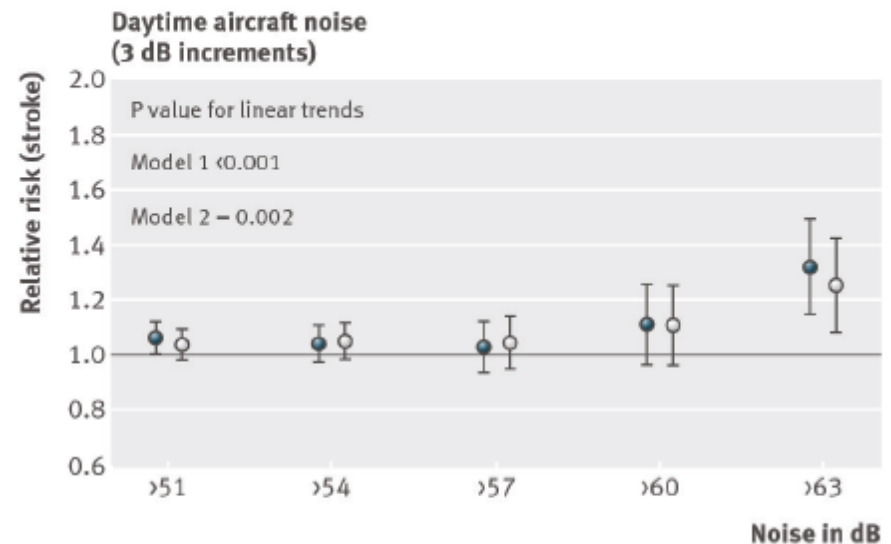
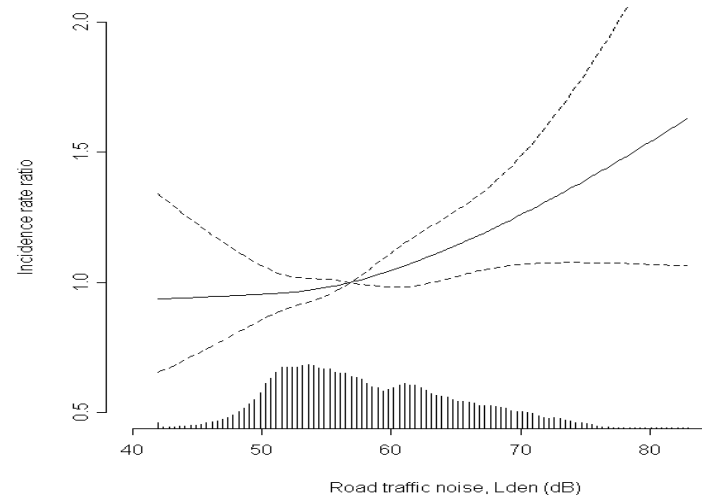
Van Kempen and Babisch 2012, J Hyperten



Hjertekarsygdom

Slagtilfælde

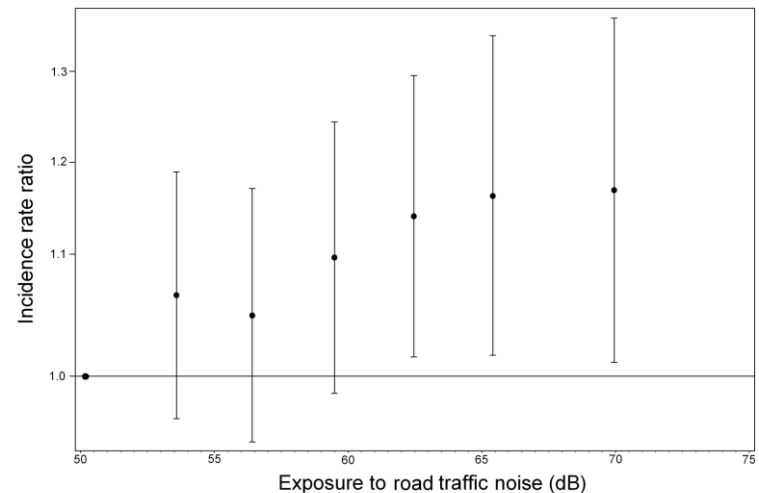
- *Dansk studie: 10 decibel stigning i vejstøj giver 11 % stigning i risiko*
- *To studier fra London*
 - *Vejstøj: fra < 55 decibel til > 60 decibel øges risiko med 9 % for ældre*
 - *Flystøj: fra lavest (<51) til højest (>63) stiger risiko med 24 %*



Diabetes og overvægt

Diabetes

- Kun et studie – dansk
- Stigning på 10 decibel vejstøj forøger risiko med 11 %



Overvægt

- Fire studier (alle nordiske)
- Tre af studierne finder sammenhæng mellem trafikstøj og livvidde
- Fjerde studie finder kun sammenhæng blandt støj-sensitive kvinder

Kræft

Meget få studier

Brystkræft

- Vejstøj og jernbanestøj øger risiko for bestemt type brystkræft (østrogen-receptor positive)

Prostatakræft

- Trafikstøj øger ikke risikoen

Lymfekræft (Non-Hodgkin's lymfom)

- Personer udsat for over 65 decibel vejstøj har en 18 % forøget risiko

Børns helbred

Særlig sårbare: under fysisk og kognitiv udvikling

Kognitive færdigheder

- En del studier
- Trafikstøj ved skolen -> dårligere læseforståelse og hukommelse
- Trafikstøj hjem/skole -> hyperaktivitets symptomer

Blodtryk

- Mange studier
- Svag sammenhæng -> behov for flere (bedre) studier

Fødselsvægt

- Få studier
- Peger på sammenhæng med lavere fødselsvægt

Konklusioner

Hjertekarsygdome

- Sammenhæng med blodprop i hjertet
- Sammenhæng med forhøjet blodtryk
- Sandsynligvis sammenhæng med slagtilfælde

Diabetes og overvægt

- Muligvis sammenhæng med diabetes
- Muligvis sammenhæng med overvægt

Kræft

- Usikkert om trafikstøj er årsag til kræft grundet meget få studier

Børns helbred

- Sandsynligvis sammenhæng med dårligere læseforståelse og hukommelse
- Muligvis sammenhæng med fødselsvægt og blodtryk