

# INVITATION TIL SEMINAR: DØGNRYTMELYS I DEMENS- OG PLEJESEKTOREN



Foto: Chromaviso

**Torsdag d. 29. November 2018, 13.00 – 15.30**  
DOLL Visitor Center, Naverland 2, 2600 Glostrup

## Kan døgnrytmelys give ældre og demente bedre søvn og mindske uro, søvnforstyrrelser og nattevandringer?

Danmark er førende på verdensplan inden for døgnrytmelys, og det er veldokumenteret at døgnrytmelyset har en positiv effekt på for eksempel depression og træthed. I ældreplejen har mere end 30 plejehjem allerede implementeret døgnrytmelys – og også her ses positive resultater.

Lightel-projektet er gået skridtet videre og undersøger effekten hos mennesker med demens. Projektet nærmer sig afslutningen, og derfor inviterer projektets partnere til et seminar, hvor du kan høre mere om døgnrytmelyset, de praktiske erfaringer fra forsøget og om forskningen på området. Vi åbner dørene klokken 12.30 og byder på en let frokost inden det officielle program begynder kl. 13.00



### PROGRAM:

#### 13.00 – 13.20 Velkomst og introduktion til projektet

Hør om Albertslunds Kommunes motivation for at gå med i Lightel-projektet – og om kommunens generelle erfaringer med Living Labs. *Signe Poulsen, Projektleder, Gate 21 og Kristina Aggergaard, Projektleder, Albertslund Kommune.*

#### 13.20 - 13.50 Introduktion til døgnrytmelys

Hvad er døgnrytmelys, hvad betyder lys for vores trivsel og hvilke forskellige løsninger findes der? *Torben Skov Hansen, Innovationschef, Chromaviso*

#### 13.50 – 14.00 Pause

#### 14.00 – 14.20 Plejepersonalet og beboernes oplevelse af døgnrytmelyset

Aalborg Universitetshospital fortæller om erfaringerne fra de antropologiske studier i Lightel projektet.

Hvordan har personalet og beboerne oplevet skiftet, og har døgnrytmelyset ført til færre forstyrrelser og bedre rutiner i hverdagen? *Michael Mullins, Lektor, Aalborg Universitet*

#### 14.20 – 14.35 Effektmåling af døgnrytmelys via kliniske studier

Kort introduktion til de kliniske studier. Hvad har vi målt på, og hvilke udfordringer og hensyn har der været i forhold til målgruppen. *Linda Andresen, Bioanalytiker, Hvidovre Hospital*

#### 14.35 – 15.00 Workshop

#### 15.00 – 15.20 Praktiske erfaringer fra Lightel-projektet

Hvad er de praktiske og metodiske erfaringer fra forsøget? Hvilken læring kan med fordel bruges ved fremtidig installationer af døgnrytmelys eller anden ny teknologi i plejesektoren? *Kristina Aggergaard, Projektleder, Albertslund Kommune*

#### 15.20 – 15.30 Spørgsmål og afrunding

### TILMELDING:

Du kan tilmelde dig [HER](http://www.gate21.dk/doegnrlytmelys) (www.gate21.dk/doegnrlytmelys)

Tilmeldingsfrist: 22. November.

Det er gratis at deltage.